

Nouvelles

Province Jean de la Mennais

2010-02-08

Membres de la Famille mennaisienne.

L'art de vieillir


« Vieillir fait partie de la vie. Il y a d'ailleurs le mot « vie » dans « vieillir » et « vieillesse ». La vieillesse représente plus que le simple fait de vieillir, c'est un état de vie et un rendez-vous avec soi-même. Ce temps est propice au cheminement spirituel.

Dans la Bible, la vieillesse est évoquée par l'expression « la longueur des jours » ou « avancer en âge ». Avec le psalmiste, nous nous appuyons sur notre finitude pour l'abandonner au rocher éternel : « D'âge en âge, Seigneur, tu as été notre refuge. »
Psaumes 89, 1

L'art de vieillir, c'est s'abandonner à la miséricorde du Seigneur en acceptant notre faiblesse et le temps qui passe. C'est aussi apprendre à nous assouplir spirituellement au lieu de nous durcir, c'est trouver des raisons d'espérer au lieu de se lamenter.

En vieillissant, la personne est invitée à emprunter un chemin d'introspection qui la conduit à une intériorité toujours plus grande. Elle peut approfondir les chemins de la prière, du silence, de la contemplation. Elle devient plus présente à elle-même, à son mystère personnel et à celui de Dieu. C'est un art de bien vieillir »

Tiré de : Jacques Gauthier, Prions en Église, 31 janvier 2010 p. 35-36



Gabriel Gélinas, f.i.c.

Provincial